

Jod og jodstatus i Norge – om situasjonen, tiltak og forskning

I årevis var det ingen bekymring om jodstatus i Norge, fordi den generelle tenkningen var at vi får nok jod med kosten. Så, våren 2016, kom det råd fra en ekspertgruppe til norske helsemyndigheter om å iverksette tiltak for å bedre jodstatus i befolkningen. Noen grupper, som gravide, kan stå i fare for å få for lavt inntak av jod. I historisk og internasjonal sammenheng har norske myndigheter valgt å benytte svake virkemidler for å sikre jodinntaket. Nå ble det foreslått å styrke innsatsen for å bedre situasjonen.

Vi ønsker å rette søkelyset mot jodstatus i Norge og mot tiltak for å bedre situasjonen. Vi vil presentere pågående forskning om jod og drøfte behov for videre forskning.

Dette andre i rekken av **Bergen Nutrition Seminar** konsentrerer temaet om den norske situasjonen og forskningen, med innlegg fra Folkehelseinstituttet, NIFES og Senter for ernæring, Universitetet i Bergen (UiB).

Sted: **Bikuben, Haukeland Universitetssykehus, 18.oktober 2017**

- 10.00:** Jutta Dierkes, Senter for ernæring, Universitetet i Bergen
Åpning av seminaret
- 10.15: Helle Margrete Meltzer, Folkehelseinstituttet
Om jod og jodstatus, utfordringer og tiltak
- 11.00: Lisbeth Dahl og Mariann Kjellevoid, NIFES
Resultater fra to studie om jod: «Liten i Norge» og «Mammas mat»
- 11.40: Jutta Dierkes, Senter for Ernæring, UiB
Jodstatus hos gravide – et internasjonalt perspektiv
- 12.00: Kari Tove Elvbakken, UiB
Om jodforskning- en vitenskapshistorisk kommentar
- 12.20:** **Diskusjon og kommentarer**
- 13.00:** **Lunsj**

Velkommen!

Deltakelsen er gratis, men vi ber om registrering innen **10.oktober**, av hensyn til lunsjserveringen og begrenset antall plasser. Vennligst svar til: asta.optun@uib.no.