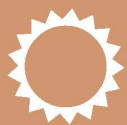


KILDEKATALOGEN 2014

Personlig utvikling



FÅ DET BEDRE

Kurstilbud:

4. - 6. april	FORTSATT FORELDRE: Et kurs om å styrke foreldresamarbeidet med eks-partner og bidra til at barna ikke blir stående mellom dere i vanskelige konflikter. To helgekurs i 2014.
5. - 7. september	
6, 13, 20 mars og 3. april.	I SAMME BÅT: Likemannssamlinger for foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom. To kurs i 2014.
18. oktober.	
22. mai.	BEGEISTRING, MESTRING OG HELSE PÅ JOBBEN! Seminar for kontoransatte. Janette og Johan Kaggstad, sammen med lege Magnar Kleiven, bidrar med inspirerende innspill til hvordan få det bedre foran pc'n, med deg selv og sammen med kolleger!
6. nov.	UNNGÅ Å BLI UTBRENT: Et kurs om å få tak i egne ressurser, finne bedre balanse og forebygge slitenhet. For påmelding og informasjon se Kildehuset.no

Samtaletilbud:

- RASK PSYKISK HELSEHJELP**
– et lavterskeltilbud for voksne med angst og/eller depresjon (mild til moderat grad). Behandlingen baserer seg på veiledet selvhjelp og kognitiv terapi. Prosjekt drevet av Modum kommune i samarbeid med Modum Bad, igangsatt av Helsedirektoratet. Tilbud til innbyggere i Modum og Sigdal.

Ta kontakt med oss på raskhjelp@modum-bad.no



- SNARVEI TIL HJELP**
Samtale, chat og gruppetilbud for enkeltpersoner (fra 16 år og oppover), par og familier i Modum. Tilbudet finansieres med støtte fra SpareBank1 Modum.

Chat med oss!

På vår nettside kan du fra februar 2014 chatte med en fagperson om ulike temaer innen psykisk helse. **Se Kildehuset.no** for informasjon om når chatten er bemannet.

VÅRE STØTTESPILLERE:



Parutvikling



KOMMUNISÉR BEDRE

PREP samlivskurs kan hjelpe par til å ha større glede av forholdet sitt og gir verktøy til å utvikle samlivet. På et PREP-kurs er det både humor og alvor. Det vil handle om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap, men aller mest om god kommunikasjon. Målet er at dere kan kjenne igjen hva slags konflikter som kan skade forholdet, og lære noen grep som kan tas for å forbedre kommunikasjonen og løse problemer.

Kurshelger i 2014:

Tyrfjord hotell i Vikersund:



Modum Bad

- 1. - 2. februar
- 15. - 16. mars
- 14. -15. juni
- 30. - 31. august
- 11. -12. oktober
- 8. - 9. november

Dr. Holms hotell på Geilo:

- 4. - 6. april
- 19. - 21. september

Vi tilbyr også PREP parsamtaler

Dette tilbudet består av veiledningssamtaler basert på innholdet i PREP-programmet. Opplegget tilpasses deres egne ønsker og behov, og ledes av en av våre erfarne samlivspedagoger. Tilbudet foregår over halve og hele dager, fra mandag til fredag på Modum Bad. En halv dag foregår i tidsrommet 09.00 – 12.00 eller 13.00 – 16.00. PREP parsamtaler er ikke en helsetjeneste som gir rett til refusjon, men må fullt ut dekkes av det enkelte par. Ventetiden kan variere.

For timebestilling, ta kontakt på kurs@modum-bad.no

Bli kursleder og veileder i PREP

Med utgangspunkt i PREP-programmet kan du holde kommunikasjonskurs for par og bruke elementer i rådgivning og terapeutisk arbeid med par.

5. - 7. mars	Opplæringskurs i PREP Tyrfjord hotell
11. - 13. juni	Opplæringskurs i PREP Tyrfjord hotell
10. - 12. sept.	Opplæringskurs i PREP Tyrfjord hotell
26. - 28. nov.	Opplæringskurs i PREP Tyrfjord hotell

Vi tilbyr egne samlivskurs for ansatte i Forsvaret. Se Kildehuset.no for mer informasjon

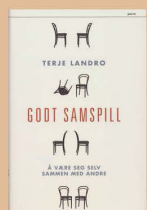
Fagligutvikling



ØK DIN FAG-KOMPETANSE

24. januar	RUS OG DEPRESJON – et ulykkelig partnerskap Om psykodynamisk behandling av ROP-lidelser	Pål Ulvenes (psykolog/PhD) og Gregory di Martini (psykologspesialist)
7. februar	KARTLEGGING OG BEHANDLING AV KOMPLEKSE TRAUMELIDELSER Ny og spennende kunnskap på fagfeltet.	Bethany Brand (psykolog/PHD professor i psykologi)
14. mars	FØLELSENE ABC Hvordan forstå og forholde seg til egne og andres følelser?	Gry Stålsett (psykolog/PhD)
21. mars	ARBEID MED SELVMEDFØLELSE I PSYKOTERAPI Hvorfor og hvordan bidra til å styrke pasienters omsorg og medfølelse for seg selv?	Lene Berggraf (psykolog/PhD)
27. mars	KRISEHÅNDTERING OG EMOSJONELL BEARBEIDING Hvordan gi god hjelp i traumatiske situasjoner?	Pål Ulvenes (psykolog/PhD) og Gry Stålsett (psykolog/PhD)
25. april	SKAMMEN OG ENSOMHETEN Depresjonsepidemien under overflaten	Gry Stålsett (psykolog/Phd)
28.-30. april	DJERV OG DIAKONAL Samling for inviterte ledere ved diakonale virksomheter i Norge	Mange og varierte bidrag med fokus på utvikling av visjonært, verdibevisst og virkningsfullt lederskap
7. mai	HVA VIRKER I PSYKOTERAPI? Hvordan integrere fellesfaktorer og spesifikke ingredienser?	Bruce Wampold (professor i psykologi/ forskningsleder)
14. mai	OFFEROMSORG I MØTE MED KRIMINALOMSORG Hvordan snakke med overgrepsutsatte om tiden etter overgrepers soning?	Ada Sofie Austegard (leder av Stine Sofies Stiftelse)
15. mai	MINDFULNESS En vei til egne ressurser og nærvær	Katinka Salvesen (Psykologspesialist)
12. juni	HVORDAN BEHANDLE KOMPLEKSE ANGSTLIDELSER? Om sentrale kjennetegn, komorbiditet og terapeutiske intervensjoner	Sverre Urnes Johnson (psykolog/ doktortradsstipendiat)
18. sept.	LÆR DEG PSYKOLOGISK FØRSTEHJELP! Hvordan hjelpe barn og unge til å takle vanskelige tanker og sterke følelser?	Terje Tilden (familieterapeut/ PhD, ass. forskningsleder)
16. okt.	NÅR SORGEN BLIR KOMPLISERT Om mening og veien videre når tapet kjennes for stort	Kåre Thornes (psykologspesialist), Inger Ma Bjønnes (sykehusprest/ PKU veileder), Jon-Erik Bråthen (ledende sykehusprest), Hilde Opstvedt (psykologspesialist/ familieterapeut)
24. okt.	FØLELSENE FØRNUFT Modum Bad-konferansen 2014 Gamle Logen i Oslo SETT AV DATOEN NÅ!	Forskere, klinikere og kunstnere formidler sitt blikk på følelsenes rolle i psykologifaget.
Med bl.a. Asle Hoffart, Gry Stålsett og Lene Berggraf		
21. nov.	SKAMMEN OG ENSOMHETEN Depresjonsepidemien under overflaten	Gry Stålsett (psykolog/PhD)
5. des.	I KONFLIKTSONEN MELLOM MOR OG FAR Hvordan oppdage og gi god hjelp til barn og unge?	Egil Halleland (familieterapeut/ prosjektleder)

SMÅKEBITER FRA VÅR NETTBUTIKK



Se hele utvalget i nettbutikken på www.kildehuset.no

www.kildehuset.no

KILDEHUSET
kurs- og kompetansesenter MODUMBAD